



## **Medienmitteilung Nr. 02 / 2018**

# **Vhs Geretsried – Vorstellung des Frühjahrs- und Sommerprogramms 2018**

- **Semesterbeginn in der Volkshochschule Geretsried ; Vorstellung des Frühjahrs- und Sommerprogramms 2018**
- **223 Kurse aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf; Anmeldungen ab sofort möglich**
- **Vhs-Leiterin Beate Ruda: „Wir haben wieder ein buntes und vielfältiges Programm zusammengestellt, in dem für wirklich jeden etwas dabei ist“**

*Geretsried, 19. Januar 2018* – Von gesunder Ernährung über Sprachintensivkurse vor dem Urlaub bis hin zu selbst gemachter Kosmetik, leichten und intensiven Sportangeboten oder dem Spielen einer afrikanischen Harfe – das Programm der Volkshochschule Geretsried verspricht auch für das Frühjahrs- und Sommersemester 2018 Vielfaltigkeit und Abwechslung. Pünktlich zum Semesterbeginn wurde es nun offiziell vorgestellt.

*„Es ist wirklich bunt und vielfältig“, so Vhs-Leiterin Beate Ruda, „wir bieten in diesem Semester wieder ein Programm, in dem für jeden Mann und jede Frau etwas Passendes dabei sein sollte.“*

Das Programm der Vhs Geretsried umfasst insgesamt 223 Kurse, Seminare, Workshops und Einzelveranstaltungen aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf. Etwa 25 Veranstaltungen richten sich an Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. Zum ersten Mal kann auch eine Reise angeboten werden: in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Volkshochschulverband und der Europäischen Akademie besteht die Möglichkeit, eine Fahrt nach Brüssel zu buchen, um dort in einem umfangreichen und intensiven Programm die Institutionen und die Arbeit der Europäischen Union kennenzulernen. Ebenfalls ganz neu und nach Meinung von Vhs-Leiterin Ruda ein *„wichtiges und wertvolles Thema für die Arbeit von Multiplikatoren in Bildung und Ehrenamt“*, ist der dreiteilige Kurs *„Leben in Deutschland“* – er behandelt Staatsform, Geschichte und Gesellschaft unseres Landes. Bis zu 60 Kurse und Vorträge fallen unter die Kategorie Halbzeit+ und sollen auch ältere Bürgerinnen und Bürger ansprechen. Einige Kurse richten sich nur an Frauen und Mädchen wie etwa die Angebote zur Selbstverteidigung. Für die Herren gibt es als Pendant die Sparte Kampfkunst und Selbstverteidigung. Klassische und gern besuchte Kurse wie Wirbelsäulen- und Kreislauftraining gehören ebenfalls weiter zum Repertoire. *„Bei den begehrten Wassergymnastikkursen von Herrn Irnich können wir sogar zwei zusätzliche Kurse anbieten – jeweils am Samstagmorgen und am Freitagnachmittag“*, so Ruda.

Erste Programmhilights zum Semesterstart und eine Auswahl neu angebotener Kurse sind im Anhang zusammengestellt, eine komplette Übersicht gibt das neue Vhs-Programmheft. Es wurde bereits an alle Haushalte in Geretsried und Wolfratshausen verteilt und liegt zum Mitnehmen im Rathaus Geretsried und der Stadtbücherei Geretsried bereit. Weitere Informationen gibt es zudem online unter [www.vhs-geretsried.de](http://www.vhs-geretsried.de).

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind jederzeit möglich und für die Durchführung der einzelnen Kurse auch notwendig. Die Mitarbeiter der Volkshochschule stehen hier gerne zur Verfügung (Email: [info@vhs-geretsried.de](mailto:info@vhs-geretsried.de), Tel: 0 81 71 / 529 144)

#### Kontakt für Medien:

Thomas Loibl - Pressereferent  
Stadtverwaltung Geretsried  
Karl-Lederer-Platz 1  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420  
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508  
E-Mail: [thomas.loibl@geretsried.de](mailto:thomas.loibl@geretsried.de)  
Internet: <http://www.geretsried.de>



### Frühjahrs- und Sommersemester 2018 - Erste Programm-Highlights

Wer dieses Jahr etwas für seine Gesundheit tun möchte, kann nach den Faschingstagen ein geführtes Fasten nach Buchinger beginnen und in Vorträgen und Kochkursen die vegetarische und vegane Küche ausprobieren. Schwerpunkt sind die saisongerechte Nutzung von Obst und Gemüse aus unserer Region aus biologischer Erzeugung.

Auch in der Monokelreihe finden sich zwei Themennachmittage zur gesunden Ernährung: „Unser täglich Brot“ im Juni und „Lebensenergie und Vitalität durch bewusste Ernährung“ im Juli 2018.

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Geretsried bieten wir angehenden Sängern und Sängerinnen ab 19. Februar einen Stimmbildungskurs an (Solmisationskurs).

Zwei kostenlose Filmvorführungen mit anschließender Diskussion laden Interessent/innen ein: Dokumentarfilm „Code Of Survival – die Geschichte vom Ende der Gentechnik“ von Bertram Verhaag am 14.03.2018 und der Dokumentarfilm „Alphabet“ von Erwin Wagenhofer, der besonders für Eltern wichtig ist, am 26.04.2018.

### Frühjahrs- und Sommersemester 2018 - Auswahl neue Angebote

#### Für unsere ausländischen Mitbürger/innen

##### **A0100 Deutsch A1 Intensivkurs für Anfänger und mit wenig Kenntnissen** **NEU**

Dozent: Franco Guizzo  
Ort: Mittelschule, Ad. – Stifter – Str. 18, Raum 104  
Termine: 3 x / Woche: Dienstag, Mittwoch und Freitag, 23.01.2018 – 23.03.2018  
Uhrzeit: immer 14:30h – 17:30 (8 Wo. mit insgesamt 72 Std.)  
Teilnehmer: mind. 7

Gebühr für den gesamten Kurs: € 360,00 Ratenzahlung möglich

In diesem Intensivkurs können die Teilnehmer in 8 Wochen die Grundlagen der Deutschen Sprache erlernen und so den Alltag in Deutschland beim Einkauf oder auf der Bank oder bei Behörden und in ähnlichen Situationen besser bewältigen. Es ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF, aber als Einstieg vor der Anerkennung geeignet.

Die Vhs möchte mit diesem Kurs auch Arbeitgeber ansprechen, die Mitarbeiter und Auszubildende mit Sprachschwierigkeiten haben und ihnen helfen wollen, möglichst effizient genügend Wissen zu erlangen, um den Job oder die Berufsschule besser zu bewältigen.

Bei Bedarf und genügend Teilnehmern kann ein Folgekurs im Anschluss stattfinden.

##### **A0113 Deutsch in der Pflege, Niveau mindestens A2**

Dozentin: Vicky Miridaki, geprüfte Dozentin für Deutsch  
Kursort: Mittelschule, Ad. – Stifter – Straße 18, Raum 114  
Kurstag: 10 x Freitag, 23.02.2018 - 11.05.2018, 19:45 – 21:15 Uhr  
Gebühr: € 150,00

Deutsch für Pflegekräfte mit guten sprachlichen Vorkenntnissen. Für Anfänger nicht geeignet. Besonders geübt werden Fachgespräche zwischen Pflegepersonal und Patient aber auch mit Ärzten. Erlernen von Fachausdrücken.

Lehrbuch: Deutsch für Pflegeberufe, ISBN **978-3-06-020379-6**



**Sie wollen eine neue Sprache lernen und dabei Ihren Geist trainieren und Ihren Horizont erweitern? Das ist eine gute Idee!**

<b>A0201A Englisch für die besten Jahre 50 + Anfängerkurs A1</b>	<b>NEU</b>
Termine: 15 x Montag, 19.02.2018 – 25.06.2018, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr	
<b>A0218A English C1 Conversation In The Morning</b>	<b>NEU</b>
When? 11 x Friday, 23.02.2018 – 18.05.2018, 10:00h – 11:30h	
<b>A0301A Französisch für Anfänger I A1 - Vormittagskurs -</b>	<b>NEU</b>
Kurstag: 12 x Donnerstag, 22.02.2018 – 14.06.2018, 9:00 Uhr – 10:30 Uhr	
<b>A0501 Spanisch für den Urlaub Anfänger A1.1</b>	<b>NEU</b>
Termine: 11 x Montag, 19.02.2018 – 14.05.2018 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	
<b>A0516 Hablemos Español, Niveau B1</b>	<b>NEU</b>
Kurstag: 15 x Dienstag, 20.02.2017 – 03.07.2018, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr	
<b>A0401 Italienisch für Anfänger I A1</b>	<b>NEU</b>
Kurstag: 13 x Dienstag, 20.02.2018 – 19.06.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	

**Sie wollen etwas für Ihre körperliche Gesundheit tun, Ihre Fitness stärken? Das können Sie hier tun ohne lange Vertragsbindungen und Jahresgebühren!**

<b>A4110 Schnupperkurs: Entspannungstraining</b>	<b>NEU</b>
Kursltr.: Karin Patermann-Baßler, Entspannungstherapeutin und -pädagogin	
Termin: 5 x Donnerstag, 22.02.2018 – 22.03.2018, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr	
<b>A8801 Tanzend ins Wochenende – freies Tanzen für Frauen 50+</b>	<b>NEU</b>
Kursltr.: Dr. Undine Uhlig, Tanztherapeutin in Ausbildung BTd	
Termine: 8 x Freitag, 23.02.2018 – 04.05.2018 (nicht am 20.04.18)	
<b>A8208-4 Pilates am Vormittag für Frauen und Männer</b>	
Dozent: Eckhard Wolf, Pilatetrainer, Pilates Academy München	
Kurstag: 12 x Donnerstag, 01.02.2018 – 17.05.2017, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr	
<b>A8204 Ganzheitlicher Sport- und Gesundheitskurs</b>	<b>NEU</b>
Bewegung, Gesundheit Ernährung	
Trainerin: Tanja Biedermann, Prävention und Gesundheitsmanagement M.A	
Termine: 12 x Dienstag, 30.01.2018 – 15.05.2018, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr	

**Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried**

**Einige Veranstaltungen für die Allgemeinbildung oder nur zum Vergnügen**

<b>A7601 Schrödingers Katze – oder Physik ist überall!</b>	<b>NEU</b>
Spannendes, Kurioses, Wissenswertes für Neugierige und Nichtphysiker	
Dozent: Dr. Karl Pietzsch (rer. nat.), Termine: 5 x Donnerstag, 12.04.2018 – 17.05.2018, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr	
<b>A7401 Mensch und Zeit – Historische Betrachtungen zu Zeitrechnung und Kalender</b>	<b>NEU</b>
Referent: Karl Wilhelm, OStR i.R., Termin: 1 x Donnerstag, 15.03.2018,	
<b>A7900 Pflanzenschnittkurs für Hobbygärtner und Gartenenthusiasten</b>	
Termine: 1 x Samstag, 14.04.2018, 10:00 Uhr – 12:00 Uhr	
<b>Exkursionen, Führungen durch München</b>	<b>NEU</b>
<b>A7102 Jüdisches München</b> , Dauer: ca. 2 Stunden, Samstag, 10.03.2018, Start 14:00	
<b>A7103 Neue Architektur im alten München</b> , Dauer: ca. 2 Stunden, Samstag, 24.03.2018, Start 14:00	
<b>A7104-2 Walking At Our Own Leisure In The Nymphenburg Park (in English)</b>	
Duration: approx. 2 hours, Saturday, 19.05.2018. Start 10.30 h – 12.30 h.	

**Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried**

**ÖFFNUNGSZEITEN und ANMELDUNGEN: sie erreichen uns telefonisch: 08171 - 529144**

Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr;

[Persönlich in unserem Büro in der Stadtbücherei Geretsried:](#)

Dienstag: 12 – 17 Uhr,

Mittwoch: 10 – 16 Uhr,

Donnerstag: 12 – 17 Uhr

Freitag: 12 – 14 Uhr

Gerne stehen wir Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung. Kurzer Anruf oder E-mail genügen und wir sind für Sie da!

Beate Ruda, Leitung Vhs  
Geretsried, 11.01.2018