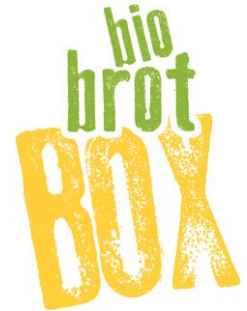


Pressemitteilung

München, 14.09.2017



Gesunde Pause – helle Köpfe: Mit einem guten Pausenbrot lernt es sich besser!

Die Münchner BIO-Brotbox zum Schulstart für Erstklässler

Fast jedes dritte Schulkind in Deutschland geht morgens mit leerem Magen aus dem Haus. Auch in der Schule haben die Kinder oft kein geeignetes Pausenbrot dabei. Zu Recht gilt aber das Frühstück als die wichtigste Mahlzeit des Tages. Der Nährstoffschub am Morgen liefert dem Gehirn wichtige Kohlenhydrate als Basis für das Lernen und Arbeiten. Auch die Qualität des Frühstücks spielt eine wichtige Rolle. Insbesondere Vollkornprodukte, Milchprodukte, Rohkost und Obst sind eine gute Basis für erfolgreiches Lernen. Die Münchner BIO-Brotbox setzt sich jedes Jahr für gesunde Ernährung und eine nachhaltige Ernährungsbildung von Schulkindern ein.

304.000 BIO-Brotboxen seit 2006 in München

Zum Beginn des neuen Schuljahres erhalten 30.000 Erstklässler in München, Landshut, Pfaffenhofen und den Landkreisen Freising, Erding, Ebersberg, Bad Tölz-Wolfratshausen, München Land, Starnberg, Landsberg, Fürstenfeldbruck und Dachau die wiederverwendbare BIO-Brotbox, mit einem gesunden Pausenfrühstück. Ziel der 12. BIO-Brotbox Aktion ist es, dass jedes Kind seine Brotbox täglich neu mit einem gesunden Pausenbrot füllt. So sollen Ursprung und Wertigkeit der biologischen Lebensmittel Kindern und ihren Eltern nahegebracht werden. Zu den Boxen gibt es passende Trinkflaschen die von den jeweiligen Wasserversorgern gespendet werden, denn Wasser hält die Gedanken im Fluss.

Schirmherren: Staatsminister Dr. Ludwig Spaenle und Oberbürgermeister Dieter Reiter

In München findet die BIO-Brotbox unter der Schirmherrschaft des Staatsministers für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst Dr. Ludwig Spaenle und des Oberbürgermeisters der Landeshauptstadt München Dieter Reiter statt. Besonders bei der Münchner BIO-Brotbox ist, dass das Packen der Boxen am Weltkindertag ehrenamtlich von 500 Schülern der Ludwig-Thoma-Realschule übernommen wird.

2006 wurden in München die ersten 12.500 BIO-Brotboxen verteilt. Seither ist das gemeinnützige Projekt stetig gewachsen, sodass dieses Jahr 30.000 Boxen verteilt werden. Die Boxen sind mit 270.000 Produkten bestückt: 60.0000 ökologische Bauernbrotscheiben der Hopffisterei versorgen die ABC-Schützen mit Ballaststoffen. 1,65t Karotten von Naturland/Brocker Möhren liefern Beta Carotin (Provitamin A), 3,6t Zwetschgenmus von Tarpa und 750 kg Käse-Schlemmerecken von bio-verde einen leckeren Brotaufstrich, aus 30.000 Kinderteebeuteln von Sonnentor und Lebensbaum kann insgesamt 7.500 Liter gesunder Tee für die Schüler zubereitet werden, 30.0000 vegane Gummibärchen von Ökovital und 30.000 Leckerschmeckerentdecker-Büchlein runden die Box ab. Die Boxen werden am Freitag, den 22.09.2017 in 400 Schulen mit kleinen und größeren Festlichkeiten und oft mit den jeweiligen Bürgermeistern der Gemeinden den Kindern übergeben. Der festliche Rahmen soll den Kindern die Wichtigkeit der Ernährung und ihres Frühstücks vor Augen führen.