



## **Medienmitteilung Nr. 17 / 2021**

# **"Hilfe beim Helfen" für Angehörige von Menschen mit Demenz – VHS-Seminartage in der Stadtbücherei Geretsried**

- **Die Volkshochschule Geretsried bietet an den Samstagen, 16.10.2021 und 30.10.2021, zwei zusammenhängende Seminartage für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung an. Seminarreihe in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und der Pflegekasse BARMER Bad Tölz**
- **Die Veranstaltungen beginnen um 10:00 Uhr in der Stadtbücherei Geretsried und enden um 18:00 Uhr. Anmeldungen zu diesem kostenlosen Seminar sind über die VHS Geretsried möglich.**

*Geretsried, 12. Okt. 2021.* Rund 80 Prozent aller Demenzerkrankten werden von ihren Angehörigen versorgt und begleitet - von (Ehe-)Partnerinnen und Partnern, Kindern und Schwiegerkindern, Enkelkindern oder anderen Familienmitgliedern, Freundinnen und Freunden. Die Bezugspersonen übernehmen dabei eine schwierige und verantwortungsvolle Aufgabe, die sich oftmals über viele Jahre erstreckt. Das Seminar zeigt an zwei Tagen auf, dass es trotz aller Anstrengungen viele Möglichkeiten gibt, aus dieser Zeit mit der Krankheit eine wertvolle und erfüllte Zeit zu machen. Wie wird die persönliche Würde der Erkrankten gewahrt, ihre Eigenständigkeit so weit wie möglich erhalten? Und: wie kann zugleich möglichst frühzeitig Unterstützung in Anspruch genommen werden, bevor die Belastung zu groß wird? Die Seminarreihe wird sich mit Fragen wie diesen beschäftigen und versuchen, möglichst umfassende Antworten zu liefern. Im Fokus steht das Wissen über die Krankheit und den Umgang mit Erkrankten.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

1. Wichtiges Wissen über Demenzerkrankungen
2. Was ändert sich durch die Demenzerkrankung
3. Informationen zu rechtlichen und ethischen Fragestellungen
4. Konflikte und Belastungen im Alltag
5. Informationen zur Pflegeversicherung
6. Die Pflege von Menschen im schweren Stadium der Erkrankung
7. Entlastungsangebote für Angehörige
8. Neue Wohnformen für Menschen mit Demenz

Die Seminarreihe wird in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft durchgeführt und unterstützt von der Pflegekasse bei der BARMER Bad Tölz. Durch diese Kooperation ist es der Volkshochschule Geretsried möglich, diese beiden Tage kostenlos anzubieten.

### **Kontakt für Medien:**

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit  
Stadtverwaltung Geretsried  
Karl-Lederer-Platz 1  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420  
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508  
E-Mail: [pressestelle@geretsried.de](mailto:pressestelle@geretsried.de)  
Internet: <http://www.geretsried.de>

Zur Teilnahme eingeladen sind pflegende Angehörige, angehende Pflegekräfte und ehrenamtliche Helfer\*innen.

Die Veranstaltung beginnt am **Samstag, den 16. Oktober 2021 und am Samstag, den 30. Oktober 2021 jeweils um 10:00 Uhr in der Stadtbücherei Geretsried (Adalbert-Stifter-Str. 13, 82538 Geretsried). Beide Seminartage enden um 18:00 Uhr – inklusive Kaffeepausen und Mittagspause.**

Die Volkshochschule bittet darum, vor Ort die allseits bekannten Hygieneregeln zu beachten und einen Impfnachweis oder gültigen, negativen Corona-Test mitzubringen.

Anmeldungen erfolgen über die Volkshochschule Geretsried. Für jegliche Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

**Email: [vhs@geretsried.de](mailto:vhs@geretsried.de), Tel: 0 81 71 / 529 144 oder auf [www.vhs-geretsried.de](http://www.vhs-geretsried.de)**

### **Über die Stadt Geretsried:**

Inmitten des großen Einzugsbereichs der Europäischen Metropolregion München liegt Geretsried im zentralen Oberland im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen – ca. 30 Kilometer südlich der Landeshauptstadt, direkt an der A95 Richtung Garmisch-Partenkirchen. In ihrer jungen 71-jährigen Geschichte mit derzeit knapp 26.000 Einwohnern hat sich Geretsried zur größten Stadt im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen entwickelt.

### **Kontakt für Medien:**

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit  
Stadtverwaltung Geretsried  
Karl-Lederer-Platz 1  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420  
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508  
E-Mail: [pressestelle@geretsried.de](mailto:pressestelle@geretsried.de)  
Internet: <http://www.geretsried.de>