



## **Medienmitteilung Nr. 18 / 2017**

# **Wer nichts weiß, muss alles glauben! – Vorstellung des Herbst- und Winterprogramms der Vhs Geretsried**

- **Semesterbeginn in der Volkshochschule Geretsried ; Vorstellung des Herbst- und Winterprogramms 2017 / 2018**
- **230 Kurse aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf; Anmeldungen ab sofort möglich**
- **Vhs-Leiterin Beate Ruda: „Die Kleinen dürfen wieder in die Schule, um die Größeren kümmern wir uns.“**

*Geretsried, 14. September 2017* – Von Pilates über Stimmbildung bis hin zur Welt des schottischen Whiskys oder der afrikanischen Trommler – das Programm der Volkshochschule Geretsried verspricht auch für das Herbst- und Wintersemester 2017/2018 Vielfaltigkeit und Abwechslung. Pünktlich zum Semesterbeginn wurde das offizielle Programm nun in der Stadtbücherei vorgestellt.

*„Die Kleinen dürfen seit dieser Woche wieder in die Schule, um die Größeren kümmern wir uns“, so Vhs-Leiterin Beate Ruda, „wir bieten im nächsten Halbjahr wieder ein Programm, bei dem für jeden Mann und jede Frau etwas Passendes dabei sein sollte.“*

Das Programm der Vhs Geretsried umfasst insgesamt 230 Kurse, Seminare, Workshops und Einzelveranstaltungen aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprache und Beruf. Etwa 40 Veranstaltungen richten sich an Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern. Bis zu 60 Kurse und Vorträge fallen unter die Kategorie Halbzeit+ und sollen besonders ältere Bürgerinnen und Bürger ansprechen. Etliche Kurse richten sich auch an Frauen und Mädchen wie etwa die Angebote zur Selbstverteidigung. Für die Herren gibt es als Pendant die Sparte Kampfkunst und Selbstverteidigung. Klassische und gern besuchte Kurse wie Wirbelsäulen- und Skigymnastik gehören ebenfalls weiter zum Repertoire. *„Im Trend sind zur Zeit auch Hatha Yoga- und Pilates-Kurse für Männer,“* so Beate Ruda, *„beides trainiert und stärkt die Tiefenmuskulatur und hilft Bänder und Gelenke zu dehnen und geschmeidig zu halten.“* Erste Programmhilights zum Semesterstart und eine Auswahl neu angebotener Kurse sind im Anhang zusammengestellt, eine komplette Übersicht gibt das neue Vhs-Programmheft. Es wurde bereits an alle Haushalte in Geretsried und Wolfratshausen verteilt und liegt zum Mitnehmen im Rathaus Geretsried und der Stadtbücherei Geretsried bereit. Weitere Informationen gibt es zudem online unter [www.vhs-geretsried.de](http://www.vhs-geretsried.de).

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind ab sofort möglich und für die Durchführung der einzelnen Kurse auch notwendig. Die Mitarbeiter der Volkshochschule stehen hier gerne zur Verfügung (Email: [info@vhs-geretsried.de](mailto:info@vhs-geretsried.de), Tel: 0 81 71 / 529 144)

### **Kontakt für Medien:**

Thomas Loibl - Pressereferent  
Stadtverwaltung Geretsried  
Karl-Lederer-Platz 1  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 62 98 – 420  
Telefax: 0 81 71 / 62 98 – 508  
E-Mail: [thomas.loibl@geretsried.de](mailto:thomas.loibl@geretsried.de)  
Internet: <http://www.geretsried.de>

## Herbst- und Wintersemester 2017 / 2018 - Erste Programm-Highlights

Wer noch vor den Weihnachtstagen etwas für seine Gesundheit tun möchte, kann sich am Montag, 09. Oktober 2017 über Suppenfasten nach Buchinger oder am Mittwoch, den 29. November, über Superfoods informieren.

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Geretsried bieten wir angehenden Sängern und Sängerinnen ab 10. Oktober 2017 einen Stimmbildungskurs an (Solmisationskurs).

Aus der Monokelreihe gibt es am Samstag, den 28. Oktober 2017 ab 13:30 Uhr Märchen vom „Anders-Sein“. Dazu laden wir ganz herzlich auch unsere Mitbürger/innen mit Lernschwächen oder körperlichen Einschränkungen ein.

Ein spannender „Reisenachmittag“ wird der 04. November 2017, wenn Ralf Schwan von 13:30 bis 19:00 Uhr in zwei aufeinanderfolgenden Bildvorträgen von seinen abenteuerlichen Reisen durch Kamtschatka und Peru berichtet.

Ebenfalls am 04. November 2017 gibt es ab 12:00 Uhr „Kürbisspaß für klein und groß“, wenn Eltern oder Großeltern mit Kindern oder Enkeln zum Kochen eines Kürbismenüs zusammenkommen.

Am Freitag, 08. Dezember 2017 laden wir ab 16:00 Uhr zusammen mit der Stadtbücherei alle Kinder zum Weihnachtskartenbasteln ein.

## Herbst- und Wintersemester 2017 / 2018 - Auswahl neue Angebote

### Für unsere ausländischen Mitbürger/innen

#### **Z0115 Sich bewerben auf Deutsch, Niveau mindestens A2, Kurs** **NEU**

Termine: 4 x Mittwoch, 05.10.2017– 26.10.2017, 19:45 Uhr – 21:15Uhr

Gebühr: € 60,00

Es ist nicht einfach in Deutschland eine Bewerbung zu verfassen, die formal und inhaltlich korrekt, sachlich und ansprechend ist. Wir helfen Ihnen dabei!

Sie lernen den formalen Aufbau einer Bewerbung und was alles dazu gehört. Welche Inhalte gehören unbedingt hinein und wo sollten sie stehen. Welche Dinge müssen Sie nicht angeben. Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut. Was unterscheidet eine Email – Bewerbung von einer schriftlichen Bewerbung. Was ist eine Blindbewerbung, bzw. eine unaufgeforderte Bewerbung. Was geschieht beim Vorstellungsgespräch und wie sollten Sie dabei auftreten.

#### **Z0113 Deutsch in der Pflege, Niveau mindestens A2, Kurs** **NEU**

Kurstag: 10 x Freitag, 29.09.2017 – 15.12.2017 19:45 Uhr – 21:15Uhr

Gebühr: € 130,00

Deutsch für Pflegekräfte mit guten sprachlichen Vorkenntnissen. Für Anfänger nicht geeignet.

Besonders geübt werden Fachgespräche zwischen Pflegepersonal und Patient aber auch mit Ärzten. Erlernen von Fachausdrücken.

#### **Z0101A Deutsch in Gastronomie und Tourismus, Niveau A2** **NEU**

Kurstag: 11 x Montag, 25.09.2017 – 04.12.2017, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Gebühr: € 130,00

Kurs für Teilnehmer/innen mit guten Kenntnissen der deutschen Sprache. In der 1. Stunde

wird das Sprachkönnen der Teilnehmer festgestellt, um ein möglichst einheitliches Niveau im Kurs zu gewährleisten.

Für alle, die schon in der Gastronomie arbeiten oder dort eine Anstellung suchen.

### **Und natürlich weiterhin die Deutsch – Sprachkurse für Anfänger von A1 und Fortgeschrittene bis B2**

**Sie wollen eine neue Sprache lernen und dabei Ihren Geist trainieren und Ihren Horizont erweitern? Das ist eine gute Idee!**

**Z0201 Englisch I A1 für Anfänger**

Termine: 11 x Donnerstag, 28.09.2017 – 14.12.2017, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

**NEU****Z0301A Französisch für Anfänger I A1 - Vormittagskurs -**

Kurstag: 8 x Donnerstag, 28.09.2017 – 23.11.2017, 9:00 Uhr – 10:30 Uhr

**Z0401 Italienisch für Anfänger I A1**

Kurstag: 10 x Dienstag, 26.09.2017 – 12.12.2017, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

**Z0501 Spanisch für Anfänger I, A1 ohne Vorkenntnisse**

Kurstag: 13 x Montag, 25.09.2017 – 15.01.2018, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

**NEU****Z0801 Norwegisch I A1 für Anfänger**

Kurstag: 10 x Mittwoch, 04.10.2017 – 13.12.2017, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr,

**NEU****Alle Kurse außer Norwegisch vormittags oder abends****Sie wollen etwas für Ihre körperliche Gesundheit tun, Ihre Fitness stärken?  
Das können Sie hier tun ohne lange Vertragsbindungen und Jahresgebühren!****Z8201A-2 Wirbelsäulengymnastik Für Männer und Frauen**

Kurslfr.: Lydia Hofmann (vormals Petzendorfer), Staatl. gepr. Sportlehrerin

Kurstag: 15 x Dienstag, 19.09.2017 – 23.01.2018, 09:30 Uhr – 10:30 Uhr

**Z8208-3 Faszien Pilates**

Trainerin: Tina Ignatzek, Fitnesstrainerin

Termine: 16 x Mittwochs, 20.09.2017 – 24.01.2018

**NEU****Z8204 Bodystyling für Anfänger und Fortgeschrittene**

Trainerin: Tanja Biedermann, Prävention und Gesundheitsmanagement (M.A.)

Termine: 14 x Donnerstag, 28.09.2017 – 25.01.2018 (nicht am 21.12.2017), 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**NEU****Z8205 HIIT: High Intensity Intervall Training für Männer und Frauen**

Trainerin: Tanja Biedermann, Prävention und Gesundheitsmanagement (M.A.)

Termine: 14 x Donnerstag, 28.09.2017 – 25.01.2018 (nicht am 21.12.2017), 19:15 Uhr – 20:15 Uhr

**NEU****Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried****Einige Veranstaltungen für die Allgemeinbildung oder nur zum Vergnügen****Z3905-2 Afrikanisches Trommeln - Inklusionskurs -**

Termine: 6 x Donnerstag, 26.10.2017 – 30.11.2017, 16:45h – 18:00h

**Trommeln ist Lebensfreude**, Spaß an der Musik, Stressbewältigung, Freude am Musizieren und Lernen in der Gruppe!**Z7401 Odin, Midgard und Walhall – die Religion der Germanen - Vortrag -**

Termin: 1 x Donnerstag, 23.11.2017, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

**NEU****Z7200-7 "Lesen in der menschlichen Biographie" – was drückt sich aus in einem Menschenleben?**

Termin: 1 x Samstag, 16.09.2017, 13:30 Uhr – 15:30h

**Z5202 Slainté – Einführung in die Welt des (schottischen) Whiskys**

Referent: Bernd Schrader

Termin: 1 x Donnerstag, 09.11.2017, 19:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr, **ab 18 Jahre****Z4604 Selbstgemachtes für Weihnachten : Naturseifen selbst herstellen**

Kurslfr.: Dana Weidner, zertifizierte Kräuterpädagogin, Aromatherapie

Termin: 1 x Dienstag, 07.11.2017, 18:30 Uhr – 21:30 Uhr

**NEU****Exkursionen, Führungen durch München****Z7101 Altstadtspaziergang**

Dauer: ca. 2 Stunden, Samstag, 23.09.2017, Start 14:00 – 16:00 Uhr

**NEU****Z7102 Reformation und Gegenreformation oder das Barocke München**

Dauer: ca. 2 Stunden, Samstag, 14.10.2017, Start 14:00 – 16:00 Uhr

**Z7103 Olympisches München**

Dauer: ca. 2 Stunden, Samstag, 18.11.2017, Start 14:00 – 16:00 Uhr

**Z7104 Bierstadt München** „Das Herz des Münchners ist aus Bier und Gold“

Mit Bierprobe im Bier- und Oktoberfestmuseum.

Dauer: ca. 3 Stunden, Samstag, 13.01.2018, Start 14:00 – 17:00 Uhr

**Genauere Infos zu den Kursen im Internet oder im Programmheft der Vhs Geretsried**

**ÖFFNUNGSZEITEN und ANMELDUNGEN:** sie erreichen uns telefonisch: 08171 - 529144

Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr;

**Persönlich in unserem Büro in der Stadtbücherei Geretsried:**

Dienstag: 12 – 17 Uhr,

Mittwoch: 10 – 16 Uhr,

Donnerstag: 12 – 17 Uhr

Freitag: 12 – 14 Uhr

Gerne stehen wir Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung. Kurzer Anruf oder E-mail genügen und wir sind für Sie da!

Beate Ruda, Leitung Vhs  
Geretsried, 12.09.2017